Gazette September 2020

A-5020 Salzburg, Faberstraße 15 / Tel +43/(0)662 / 8691 -0 / mirabell@seniorenresidenzen.co.at

www.seniorenresidenzen.co.at

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Sommer neigt sich ein wenig seinem Ende zu. Vor uns liegt die Zeit der bunten Blätter und angenehmen Tages- und Nachttemperaturen.

Immer noch können wir viel Zeit draußen verbringen. Bei der Rückkehr in geschlossene Räume achten Sie bitte auf die regelmäßige, genaue Handhygiene, den Sicherheitsabstand sowie das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes.

Wie Sie nun bereits wissen, bewahrt uns das konsequente Einhalten der genannten Maßnahmen vor einer Vielzahl von Infektionskrankheiten.

Bitte seien Sie ab der Zeit, wo wir uns wieder vermehrt in geschlossenen Räumen aufhalten, besonders konsequent mit der Einhaltung der Hygienemaßnahmen. Nützen Sie de Handdesinfektionsspender in sämtlichen Gemeinschaftsräumen und Gängen aller Stockwerke.

Schließlich ist dem Coronavirus in der warmen Jahreszeit besser zu entkommen als in der kälter werdenden Jahreszeit.

Auch einiges Angenehmes haben die kommenden Spätsommer- und Herbsttage zu bieten. So werden unsere überaus engagierten Mitarbeiter*innen den einen oder anderen kleinen Ausflug, so wie manch kurzfristig einberufene Veranstaltung anbieten. Wir freuen auf Ihre Teilnahme und eine angenehm miteinander verbrachte Zeit.

Mit 1. September werden wir Herrn Julius Lang als unseren neuen Zivildiener begrüßen. Herzlich willkommen in der Residenz Mirabell.

Herzliche Grüße und einen angenehmen Ausklang des Sommers

Mag.[a] Barbara Volgger, BA MA

Direktorin

Corona-Virus: Verhaltensregeln

Regelmäßig Hände waschen
mit warmem Wasser und Seife.

Husten und Niesen in ein
Papiertaschentuch oder
Ellenbeuge.

Kein Händeschütteln,
kein Begrüßungsbussi.

Abstand,
aber füreinander da sein.

Mundschutz tragen –
andere schützen.

Veranstaltungs-Rückblick August

Cocktailabend

Wenn die Hundstage, die heiße Zeit im Hochsommer, ins Land ziehen, sollte man es bekanntlich gemütlich angehen.

Das dachte man sich auch an einem herrlichen Sommerabend in der Residenz Mirabell und verwandelte die Dachterrasse des Hauses an einem Abend in eine Cocktail-Lounge.
Zu deren „Eröffnung“ trudelten unsere Bewohnerinnen und Bewohner zahlreich ein, wo sie bei lauen Temperaturen erfrischende Drinks erwartete. Wählen konnte man zwischen einer beschwipsten Melonen-Bowle, Sprizz Aperol, einem Lillet White Berry, Wein und Säften.

Und so probierte man sich in fröhlicher Runde und entspannter Atmosphäre durch die Getränkekarte. Zum Knabbern gab´s natürlich auch etwas: Feinstes Käsegebäck stand auf allen Tischen und erfreuten sich großer Beliebtheit. Bis in die späteren Abendstunden hinein genossen die Anwesenden diesen erquicklichen Hundstag im August.

Text: Simone Pfeiffer

Gedächtnistraining

Seit August diesen Jahres heißt ein neues Gesicht unsere fleißigen Gehirnjoggerinnen und –jogger beim wöchentlichen Gedächtnistraining willkommen:

Frau Ulrike Reisinger, unter den BewohnerInnen eher als Ulli aus dem Gesundheits- und Betreuungsbereich bekannt, ist nun die neue Aktivierungsfee für das Gedächtnis.

Ab September findet das Gedächtnistraining mit „Uli“ nun jeden MITTWOCH um 15:00 Uhr für unsere aktiven Bewohner*innen im Wintergarten statt.

Eiskaffee-Nachmittag im Garten

Zum gemütlichen Eiskaffee unterm Kastanienbaum im Garten lud Frau Christine Schnöll am letzten Mittwoch im August. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner erfreuten sich sehr an dieser genussvollen Versüßung des Nachmittags.

Veranstaltungsprogramm

September 2020

Dienstag, 01.09.2020 08:00 Uhr, Salon	**Apotheke zum Lebensbaum** mit Fr. Isolde Kleewein
Dienstag, 01.09.2020 15:00 Uhr, Salon	**Näh-, Bastel- und Handarbeitsrunde** mit Fr. Helga Kudrna
Mittwoch, 02.09.2020 11:00 Uhr, Schwimmbad	**Wassergymnastik** mit Fr. Gertrude Meißnitzer
Mittwoch, 02.09.2020 15:00 Uhr, Wintergarten	**Gedächtnistraining** mit Fr. Ulrike Reisinger
Dienstag, 08.09.2020 08:00 Uhr, Salon	**Apotheke zum Lebensbaum** mit Fr. Isolde Kleewein
Dienstag, 08.09.2020 15:00 Uhr, Salon	**Näh-, Bastel- und Handarbeitsrunde** mit Fr. Helga Kudrna
Mittwoch, 09.09.2020 11:00 Uhr, Schwimmbad	**Wassergymnastik** mit Fr. Gertrude Meißnitzer

<u>Mittwoch, 09.09.2020</u>
15:00 Uhr, Wintergarten

Gedächtnistraining
mit Fr. Ulrike Reisinger

<u>Donnerstag, 10.09.2020</u>
15:00 Uhr, Wintergarten

Katholischer Gottesdienst

<u>Dienstag, 15.09.2020</u>
08:00 Uhr, Salon

Apotheke zum Lebensbaum
mit Fr. Isolde Kleewein

<u>Dienstag, 15.09.2020</u>
15:00 Uhr, Salon

Näh-, Bastel- und Handarbeitsrunde
mit Fr. Helga Kudrna

<u>Mittwoch, 16.09.2020</u>
11:00 Uhr, Schwimmbad

Wassergymnastik
mit Fr. Gertrude Meißnitzer

<u>Mittwoch, 16.09.2020</u>
15:00 Uhr, Wintergarten

Gedächtnistraining
mit Fr. Ulrike Reisinger

<u>Dienstag, 22.09.2020</u>
08:00 Uhr, Salon

Apotheke zum Lebensbaum
mit Fr. Isolde Kleewein

<u>Dienstag, 22.09.2020</u>
15:00 Uhr, Salon

Näh-, Bastel- und Handarbeitsrunde
mit Fr. Helga Kudrna

Mittwoch, 23.09.2020 11:00 Uhr, Schwimmbad	**Wassergymnastik** mit Fr. Gertrude Meißnitzer
Mittwoch, 23.09.2020 15:00 Uhr, Wintergarten	**Gedächtnistraining** mit Fr. Ulrike Reisinger
Freitag, 25.09.2020 15:00 Uhr, Wintergarten	**Klassik am Nachmittag** mit Fr. Prof. Kim-Ozim und Ihren SchülerInnen
Dienstag, 29.09.2020 08:00 Uhr, Salon	**Apotheke zum Lebensbaum** mit Fr. Isolde Kleewein
Dienstag, 29.09.2020 15:00 Uhr, Salon	**Näh-, Bastel- und Handarbeitsrunde** mit Fr. Helga Kudrna
Mittwoch, 30.09.2020 11:00 Uhr, Schwimmbad	**Wassergymnastik** mit Fr. Gertrude Meißnitzer
Mittwoch, 30.09.2020 15:00 Uhr, Wintergarten	**Gedächtnistraining** mit Fr. Ulrike Reisinger
Donnerstag, 01.10.2020 15:00 Uhr, Wintergarten	**Herbstsingen** mit Fr. Meißnitzer, Fr. Krug und Hr. Mag. Eibensteiner

Gesundheit und Wohlbefinden

APOTHEKE „Zum Lebensbaum“ im Haus
jeden Dienstag von 8:00 bis 9:30 Uhr

FRISEUR:

Unsere Friseurinnen stehen Ihnen am Montag und Freitag ab 08:00 Uhr im Wellnessbereich sowie im Apartment zur Verfügung.

FUSSPFLEGE:

Perfekt gepflegte Hände und Füße
jeden Donnerstag ab 08:00 Uhr

MASSAGE:

Terminvereinbarung wohltuender Massagen und individueller Therapien
bei Fr. Meißnitzer und Fr. Krug.

KOSMETIK:

Lassen Sie sich bei einer entspannenden Gesichtsbehandlung oder diversen anderen Beauty-Extras verwöhnen.
Terminvereinbarung an der Rezeption
(*nach Vereinbarung auch Samstagvormittag möglich*)

Regelmäßige Termine

Wassergymnastik
mit Frau Gertrude Meißnitzer
11:00 Uhr im Schwimmbad

Jeweils am Mittwoch
02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09. / 30.09.

„Fit in den Tag“
mit Frau Anne Gutheil
jeweils um 10:30 Uhr
im Turnsaal

An den Wochentagen
Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag

Näh-, Bastel- und Handarbeitsrunde
mit Helga Kudrna
15:00 Uhr im Salon

Jeweils am Dienstag
01.09. / 08.09. / 15.09. / 22.09. / 29.09.

Kochbesprechung
mit Herrn Martin Leue
14:30 Uhr im Restaurant

Jeden letzten Donnerstag im Monat
daher diesmal am **24.09.**

Gedächtnistraining für Aktive Bewohner/-innen
mit Frau Mag. Ulrike Reisinger
15:00 Uhr! im Wintergarten

NEU! Im September jeweils am MITTWOCH
02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09. / 30.09.

.

Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag:

Bewohner*innen

Frau Erika Azderball

Frau Sieglinde Teufelberger

Mitarbeiter*innen

Frau Sevim Güler

Frau Sandra Scharinger

Frau Ianelle Andig

Frau Gabriele Oberkirchner

Wir gratulieren ganz herzlich und wünschen viel Freude und Gesundheit!

Schön, dass Sie da sind.

Brauchtum und Feste im September

Feierlicher Almabtrieb

Hält der Herbst Einzug, ist es auch Zeit, das Vieh von den Bergweiden zurück in die Winterstallungen zu bringen. Zwischen Mitte September und Mitte Oktober beginnen somit in der Regel die Almabtriebe in den Bergen.
Ist der Sommer auf der Alm gut verlaufen und hat es keine Todesfälle bei Mensch und Tier gegeben, werden die Rinder für den Heimweg festlich „aufgekranzt“. Man schmückt sie mit Glocken und geflochtenen Kränzen aus Almrausch, Tannenreisig, Gräsern, Bändern und bunten Papierblumen („Hörnerschraden“ und „Stirnberchtln“ bzw. „Stirnbörtl“). Stiere werden oft mit einem aus bunten Bändern geschmückten Nadelbäumchen ausgestattet, dem sogenannten „Stierboschen“ oder „Grössing. Die Kranzkuh bekommt mancherorts einen pompösen Kopfschmuck mit einem Spiegel. Einige Tiere werden mit riesigen Glocken behangen und Schellen begleitet somit ihre Schritte hinab ins Tal.

29. September: Michaeli-Tag

Am 29. September feiert man den Tag des Erzengels Michael, dem Vorkämpfer der Engel. Sein Kult begann in der Ostkirche und verbreitete sich im 5. Jahrhundert über Italien im ganzen Abendland. Er gilt als Schutzherr der Christen, als Seelenwäger und als Begleiter zum Thron Gottes. Oftmals wird er in Ritterrüstung mit Schwert dargestellt oder als Held, der einen Drachen tötet.
Im Volksbrauch ist orientierten sich einst Handwerker am Michaelitag. War dieser Tag gekommen, mussten sie ab dieser Zeit wieder gegen Abend mit Kunstlicht arbeiten. Darauf verweist auch die alte Redewendung "Da Michl zündet s'Liacht an". Traditionell wurden die Gesellen nach Michaeli von ihrem Meister zum sogenannten "Liachtbratl" eingeladen.
Der Michaelitag galt früher auch als wichtiger Zins- und Abgabetag sowie als beliebter Tag für den Dienstbotenwechsel. Deshalb fanden rund um dieses Datum auch da und dort Vieh- und Jahrmärkte statt. Nach Michaeli beginnen auch die Goldenen Samstage, die gerne für Wallfahrten genutzt werden.

http://www.brauchtumskalender.at/brauch-69-almabtrieb
http://www.brauchtumskalender.at/brauch-146-michaeli-tag